

Плановое меню блюд
На период с 02.09.2024 по 31.05.2025 г

Утверждаю: Яковлев Т.А.

Вид приема пищи	Блюда				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Сыр		Сыр		Сыр
	Каша гречневая на молоке с сахаром	Пудинг творожно-манный со сметаной (без манки)	Каша рисовая жидкая на молоке с сахаром	Суп молочный с рисом изд.	Каша пшенная жидкая на молоке с сахаром
	Яйцо вареное	Яйцо вареное		Омлет	
	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке
			Конфеты		Конфеты
Обед	Суп из рыбной консервы	Щи из свежей капусты с говядиной 1 кат.	Суп гороховый с говядиной 1 кат.	Суп рисовый с говядиной	Борщ из свежей капусты с говядиной 1 кат. Сметана для первых блюд
	Жаркое по домашнему с говяд. 1 кат.	Биточки из говядины 1 кат.	Рыбное филе с овощами	Котлета из говядины. (без хлеба)	Жаркое по домашнему
		Рисовый гарнир	Картофельное пюре	Сложный гарнир	
		Фрукты		Фрукты	
	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель	Компот из изюма	Компот из сухофруктов
	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)	Зеленый горошек (гарнировка)	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)

Блюда				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Сыр		Сыр		Сыр
Каша гречневая на молоке с сахаром	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	Каша рисовая жидкая на молоке с сахаром	Суп молочный с рисом изд.	Каша пшенная жидкая на молоке с сахаром
Яйцо вареное			Омлет	
Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке
		Конфеты		Конфеты
Рассольник ленинград. с огурцами с гов. 1 к., рис. Сметана для 1 блюд	Суп крестьянский с крупой	Суп из рыбной консервы	Суп гороховый с говядиной 1 кат.	Борщ из свежей капусты с говядиной 1 кат. Сметана для первых блюд
Суфле из печени	Котлета из говядины.	Запеканка картофельная с говядиной 1 кат. со слив. маслом п/ф	Капуста тушеная с говяд. 1 кат.	Плов рисовый с говядиной 1 кат. со слив. маслом
Картофельное пюре со сливочным маслом	Крупа гречневая с маслом			
	Фрукты		Фрукты	
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Кисель	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Зеленый горошек (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)	Зеленый горошек (гарнировка)