

Плановое меню блюд
На период с 02.09.2024 по 31.05.2025 г

Утверждаю:

Яковлев Т.А.

Вид приема пищи	Блюдо				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом и сыром
	Каша гречневая на молоке с сахаром	Каша геркулес. жидкая на молоке с	Каша манная на молоке с сахаром	Суп молочный с макаронн изд.	Каша пшенная жидкая на молоке с
	Яйцо вареное	Пудинг творожно-манный со сметаной		Омлет	
	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке
			Печенье		Конфеты
Обед	Суп из рыбной консервы	Щи из свежей капусты с говядиной 1 кат.	Суп гороховый с говядиной 1 кат.	Суп с клецками с говядиной 1 кат.	Борщ из свежей капусты с говядиной 1 кат. Сметана для первых блюд
	Гуляш	Биточки из говядины 1 кат.	Рыбное филе с овощами	Котлета из говядины.	Запеканка макаронная с говядиной
	Макаронные изделия отварные	Перловый гарнир	Картофельное пюре	Сложный гарнир	
		Соус томатный (томат-паста)		Соус томатный (томат-паста)	Масло сливочное
		Фрукты		Фрукты	
	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель	Компот из изюма	Компот из сухофруктов
	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы соленые (гарнировка)	Зеленый горошек (гарнировка)	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)
	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0
Полдник	Булочка сдобная рзная	Булочка сдобная рзная	Пирожки сладкие	Сайка с помадкой	
	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	
Ужин	Жаркое по домашнему с говяд. 1 кат.	Азу с картофелем и говядиной 1 кат.	Плов рисовый с говядиной 1 кат. со слив. маслом	Бефстроганов из говядины	
				Крупа пшеничная	
	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	
	Чай с молоком без сахара	Чай с сахаром без молока	Чай с молоком без сахара	Чай с молоком без сахара	
	Молоко 150,0	Молоко 150,0	Молоко 150,0	Молоко 150,0	
	Печенье	Яйцо вареное	Блины с повидлом	Вафли	

Блюдо

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом и сыром
Каша гречневая на молоке с сахаром	Запеканка творожно-рисовая со	Каша рисовая жидкая на молоке с	Каша геркулес. жидкая на молоке с	Каша пшенная жидкая на молоке с
Яйцо вареное			Омлет	
Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке (Цикорий)	Какао на молоке
		Печенье		Конфеты
Рассольник ленинград. с огурцами с гов. 1 к., рис. Сметана для 1 блюд	Суп крестьянский с крупой	Суп из рыбной консервы	Суп с макаронн.изделиями с гов.1кат.	Борщ из свежей капусты с говядиной 1 кат. Сметана для первых блюд
Суфле из говядины	Котлета из говядины.	Запеканка картофельная с говядиной 1 кат. со слив. маслом	Капуста тушеная с говяд.1 кат.	Плов рисовый с говядиной 1 кат.со слив. маслом
Макаронные изделия отварные	Крупа пшеничная			
Соус томатный (томат-паста)	Соус томатный (томат-паста)	Соус томатный (томат-паста)		
	Фрукты		Фрукты	
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Кисель	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Зеленый горошек (гарнировка)	Огурцы соленые (гарнировка)	Кукуруза (гарнировка)	Огурцы свежие (гарнировка)	Зеленый горошек (гарнировка)
Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0
Булочка сдобная рзная	Булочка сдобная рзная	Ватрушка с творогом	Сдоба слоеная с повидлом	
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	
Тефтели мясные	Рагу овощное с говядиной 1 кат. с раст. маслом	Гуляш	Котлета рыбная	
Карт. пюре со слив.маслом		Гречка отварная	Карт. пюре со слив.маслом	
Соус томатный (томат-паста)			Соус томатный (томат-паста)	
Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	Хлеб пшеничный 110,0	
Чай с молоком без сахара	Чай с сахаром без молока	Чай с молоком без сахара	Чай с молоком без сахара	
Молоко 150,0	Молоко 150,0	Молоко 150,0	Молоко 150,0	
Печенье	Яйцо вареное	Блины с повидлом	Вафли	